

Inscrita en el Registre d'Associacions del Departament de Justícia de la Generalitat de Catalunya el 10 de juny de 2009 amb el **numero 39320**.

## PRESENTACIÓ

L'associació **KREAMICS** es una entitat d'iniciativa social sense ànim de lucre que desenvolupa preferentment les seves actuacions en l'àmbit de l'acció social. Neix de la necessitat d'agrupar a Catalunya les persones afectades per cremades, els seus familiars i amics per a contribuir al recolzament, informació i rehabilitació dels seus membres i dels que actualment es troben en la fase aguda del procés.

Volem ser un col·lectiu d'amics, per entre tots ajudar a afrontar, de la manera més positiva possible, els diferents dubtes i entrebancs que trobin tant la víctima de cremades com els que l'envolten amb la finalitat de tornar a fer vida normal i no desvincular-nos de l'entorn social.

## CONTEXT I JUSTIFICACIÓ

Patir greus cremades en la totalitat o en una part del cos, és una de les pitjors experiències que hom pot haver de passar. Al greu problema de salut s'hi afegeixen d'altres de dificultats, tant per l'afectat com per a la seva família, que fan encara més difícil assimilar la nova situació.

**KREAMICS** neix d'un grup de persones que hem viscut en directe aquesta experiència. Persones amb la voluntat de posar-ho més fàcil a qui es trobi de nou.

El nostre projecte va començar a prendre forma a mitjans de l'any 2008 a partir d'un grup de pacients i de professionals de la unitat de Cremats de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona. La idea sorgeix en comprovar les diferents dificultats en què es troben les víctimes de cremades quan, un cop han superat la fase hospitalària, intenten tornar a la seva vida quotidiana. La majoria s'adona què, a partir d'aquest moment, comencen una sèrie d'obstacles totalment desconeguts que representen una càrrega afegida que també cal superar.

Després de moltes converses amb pacients, els seus familiars i amics, infermeres, tècnics en cures auxiliars d'infermeria, metges, treballadors socials, terapeutes ocupacionals i psicòlegs, neix **KREAMICS (Associació d'Afectat per Cremades, Familiars i Amics de Catalunya)** amb objectiu inicial d'ajudar a fer front, dins les nostres possibilitats, a totes les qüestions que ocupen l'entorn de les persones afectades per algun tipus de cremada o trastorn físic d'efectes semblants.

El món de les cremades es un tema escassament conegut entre la ciutadania degut a la manca d'informació que arriba al carrer. La majoria de la gent s'adona de la gravetat i de les conseqüències que poden produir les cremades en l'afectat quan aquest és una persona pròxima, del seu entorn.

es cremades són conseqüència fonamentalment d'accidents domèstics, laborals i de trànsit; però també són el resultat d'una agressió o d'un intent de suïcidi. La variabilitat és gran i, en cada cas, se'n diferencien els perjudicis, el tractament i els resultats finals. Les cremades es produeixen per escaldades, per contacte amb flames o amb fluids corrosius, per descàrregues elèctriques, per explosions, deflagracions i també per radiació. Al mateix temps, es classifiquen en tres graus segons la profunditat de la cremada, que va del 1er grau (menys profunditat) al 3er grau (més profunditat) i la seva extensió corporal, incloent les possibles amputacions i perjudicis als òrgans interns.

Un cop superada la fase hospitalària, la majoria de les víctimes comencen un llarg període de recuperació que pot durar anys. De vegades, cal tornar de nou a l'hospital per a rebre diferents tractaments quirúrgics que millorin la flexibilitat de la pell, la mobilitat o l'aparença.

A tot això s'hi afegeix l'acceptació del nou aspecte i la reintegració a la societat i a la vida quotidiana el que sovint provoca un desajust psicològic.

**KREAMICS** actua voluntàriament, amb la intenció de donar suport emocional, físic i tècnic a les persones que ho necessitin, aportant els seus recursos i experiència personal.

#### OBJECTIUS GENERALS

Ajudar, en aspectes no sanitaris, al pacient que ha patit cremades .

**KREAMICS** vol ser un instrument vàlid per a què les persones que han patit greus cremades i carreguen amb seqüeles tant físiques com psíquiques, aconseguixin la seva plena incorporació social; un instrument que ajudi a la defensa dels seus interessos de forma favorable, eficaç i solidària. Per això porta a terme la prestació de serveis d'ajut i la realització d'activitats dins l'àmbit de l'acció social destinades a recolzar les persones amb cremades i seqüeles i fomentar la seva integració social.

#### OBJECTIUS ESPECÍFICS

- L'ajut i el suport en aspectes no sanitaris als afectats i familiars durant la fase aguda, tot oferint un recolzament més integral davant els dubtes que, de vegades, els professionals no poden oferir amb la mateixa proximitat i empatia que els pacients que han passat per una situació similar.
- L'intercanvi d'informació, opinions i experiències entre els afectats sobre nous tractaments fruit dels avenços tecnològics, el maneig òptim de les cremades i d'altres lesions cutànies així com de la seva evolució.
- Oferir informació sobre prevenció, atenció immediata en cas d'accident i orientació per a rebre assistència sanitària adient.
- Vetllar per aconseguir una millora de la qualitat de vida, la seva acceptació i per a què la integració dels afectats sigui possible.

#### PLA D'ACTIVITATS

- Fer recolzament emocional a les famílies de les víctimes després de l'accident també del pacient abans de l'alta de la Unitat de Cremats .
- Fomentar trobades per formar i informar les persones afectades de les atencions que han de tenir per seguir gaudint de la vida diària.
- Aconseguir que la Sanitat Pública contempli què els diferents productes farmacèutics necessaris per un cremat puguin ser adquirits mitjançant receptes de la Seguretat Social. (Cremes hidratants, apòsits antimicrobians o de silicona per les cicatrius, filtres solars, productes de camuflatge per cicatrius, ... )
- Establir un espai físic de trobada al que puguin dirigir-se els interessats, preferiblement pròxim a la Unitat de Cremats de l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona, referent per als afectats de Catalunya, Balears i Andorra, on molts dels veterans hem estat tractats i on es troben els professionals que recolzen aquest projecte.
- Creació i manteniment d'una pàgina Web per obrir les possibilitats de contacte a qualsevol persona i lloc del món, alhora de mantenir informat a tothom tant sobre avenços com de notícies i activitats relacionades amb els nostres objectius.

- Promoure la col·laboració conjunta amb altres grups de característiques i objectius semblants.
- Aconseguir qualsevol tipus d'ajuda activa o econòmica per part dels organismes públics, privats o personals, per poder dur a terme el nostre projecte.



#### ESTRUCTURA ORGANITZATIVA DE TREBALL

- Grup d'Ajut Mutu (GAM), "Cadena de favors", per al recolzament directe dels afectats i les seves famílies o amics des de la experiència dels veterans.
- Equip de recerca de recursos humans i econòmics necessaris per a dur a terme els nostres objectius. Aquest equip s'ocuparà alhora d'establir les relacions amb les persones i entitats que ajudin a fer possible el desenvolupament dels projectes.
- Equip de gestió, que vetllarà pel bon funcionament administratiu, de programació i de coordinació d'activitats.